

Verzichten -Nein danke!?



Oder vielleicht doch? Werde Fit durchs Fasten!

Fasten kann dich mental und körperlich stärken. Dabei gibt es verschiedene Methoden, wie z.B. Heil-, Basen-, Schein-, oder Intervallfasten. Doch was bewirkt Fasten?

- Vitalität & Power
- Stärkung des Immunsystems
- Erholung für Leber, Herz, Blut, Gelenke & Hirn
- Selbstreinigung von Entzündungen
- Beruhigung des Darms

Wie funktionieren die Fastenmethoden? Welche Methode ist für mich geeignet? Und welche Rolle spielt der Verzicht? Diese und weitere Fragen besprechen wir bei einem kostenfreien Vortrag mit anschließendem Austausch. Vielleicht ist auch eine Form von Fasten dabei, die gut zu Dir passt!

Wann: Samstag, 15.03.2025, 10:00-11:30 Uhr
Wo: Mehrgenerationenhaus Wehrheim,
Heselsweg 16
Wer: Birgit Klipstas, Heilpraktikerin

Anmeldung unter:
info@naturheilpraxisklipstas.de oder
0151 20167004

