



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*



**MITEINANDER – FÜREINANDER**

**MEHRGENERATIONENHAUS /  
FAMILIENZENTRUM  
WEHRHEIM**

**Programm im  
Februar und März 2026**





## Kulinarische Genüsse

<p><b>Frühstück *</b> für jung und alt</p> 	<p>Freitags</p>	<p>10:00</p>	<p>Anmeldung: MGH T 06081 958993 0</p>
<p><b>Mittagstisch *</b> generationsübergreifend (Änderungen vorbehalten)</p>	<p>Mittwochs</p>	<p>13:00</p>	
<p><b>Rückblick</b></p>  	<p>11.02.2026</p>	<p>Königsberger Klopse + Reis</p>	
	<p>18.02.2026</p>	<p>Heringsalat+Pellkartoffeln</p>	
	<p>25.02.2026</p>	<p>Hackfleisch-Lauch-Suppe</p>	
	<p>04.03.2026</p>	<p>Wiener Reisfleisch</p>	
	<p>11.03.2026</p>	<p>Szegediner Gulasch</p>	
	<p>18.03.2026</p>	<p>Gemüsebratlinge + Dip</p>	
	<p>25.03.20226</p>	<p>Lasagne und Salat</p>	

\* Spenden erbeten: 6,80 Euro

# Programm Februar + März 2026

## Angebote in alphabetischer Reihenfolge

### A

<b>Agentur für Arbeit Bad Homburg</b> Bewerbungen schreiben - aber wie?	Donnerstag, 05.02.2026	9:00- 12:00	Anmeldung: <a href="mailto:badhomburg.bca@sagentur.de">badhomburg.bca@sagentur.de</a>
---	---------------------------	----------------	--

Die Beauftragten für Chancengleichheit der **Agentur für Arbeit Bad Homburg** stehen zur Frauen Verfügung, um in Papierform mitgebrachte Lebensläufe und Anschreiben anzusehen.

### B

<b>Back Kurs, vollwert: Sauerteig</b>	Freitag, 06.02.2026  Samstag, 07.02.2026 10:00-15:30	19:00+ 21:00  10:00- 15:30	Anmeldung: Frau Uhlig: T 0178 8346 253 Kostenbeitrag: 110 €
---	---	--	--

**theoretisch + praktisch + probieren + mitnehmen**

<b>Back Kurs, vollwert + herzhaft: Kühlschrankteig, der Alleskönner</b>	Mittwoch, 18.03.2026	17:00- 22:00	Anmeldung: Frau Uhlig: T 0178 8346 253 Kostenbeitrag: 79 €
---	-------------------------	-----------------	---



<b>BUND</b> Aktiven Treffen	Mittwoch, 11.02.2026 11.03.2026	19:30	
--------------------------------	---------------------------------------	-------	--


## C

<b>Cardio-Pilates</b>	Donnerstags	18:15 19:30	Anmeldung: VHS Bad Homburg
-----------------------	-------------	----------------	-------------------------------

## D

<b>Deutschkurs, Orientierungskurs</b> mit Berechtigungsschein	Montags + Freitags Mittwochs	9:00 8:30	Anmeldung: Internationaler Bund (nicht in den Ferien)
<b>Deutschkurse</b> ohne Berechtigungsschein	Mittwochs Donnerstags	9:15 9:15	Anmeldung: Gemeinde WH T 06081 5891 1003
<b>Deutschkurs</b> Sprachcafe für Ukrainier:innen	Montags Freitags	9:00 10:00	Anmeldung: Starthilfe T 06081 5841 440

## F

<b>Französisch</b> Parlons un peu francais	Dienstag, 10.02, 24.02. 10.03., 24.03. 2026	16:30	
---	--	-------	--

# Programm Februar + März 2026

## G

<b>Gebets- und Bibelkreis Adlernest</b>	Mittwoch, 04.02. + 04.03.2026	19:15	
<b>Geburtsvorbereitung</b>	Montags, 02.02., 09.02. 16.02., 23.02. 02.03.2026	19:00	Anmeldung: Frau Roth T 0163 1430 569
<b>Gedächtnistraining</b> neue Teilnehmer:innen gerne willkommen	Montag, 09.02. + 23.02. 02.03. +16.03. 2026	15:00	

## K

<b>Kochabend für Familien</b>	Samstag 21.03.2026	17:00- 21:00	Anmeldung: T 0152 5951 9285 elisa.rohe89@ gmail.com
-------------------------------	-----------------------	-----------------	--


## L

<b>Laptop</b> -für Fortgeschrittene	Donnerstags, 05.02.,12.02., 19.02.2026	14:30	Anmeldung: Herr Theis T 0175 3854 061
--	--	-------	---




<p><b>Laptop</b> -für Fortgeschrittene</p>	<p>Freitags, 06.03., 12.03. 19.03.2026</p>	<p>14:30</p>	<p>Anmeldung: Herr Theis T 0175 3854 061</p>
<p><b>Letzte Hilfe Kurs</b></p>	<p>Dienstag, 17.02.2026 + 24.02.2026</p>	<p>18:00- 20:00</p>	<p>Anmeldung: Bad Homburger Hospizdienst T 06172 8686868</p>
<p><b>Literatur</b> Literaturtreff</p>	<p>Dienstag, 24.02. + 24.03.2026</p>	<p>17:00</p>	

## M

<p><b>Malen</b> mit Herrn Kroh</p>	<p>Freitag, 27.02. + 27.03.2026</p>	<p>15:00</p>	
--	---	--------------	---

## N

 <p>Hilfe- und Vermittlungsstelle rund ums Älter werden</p>	<p>Montag - Freitag</p> 	<p>D. Landvoigt S. Hoffmann-Sut</p>  <p>T 06081 9589931 Am Heselsweg 16 61273 Wehrheim</p>
---	---	--

# Programm Februar + März 2026

## S

<b>Schreibwerkstatt</b> im Atelier	Dienstags	10:00	Im Atelier Industriestr. 8 A Wehrheim
<b>Selbsthilfegruppe</b>	Donnerstags	19:00	
<b>Singen macht Freude</b>	Sonntag, 01.02. + 01.03.2026	17:00	
<b>Smartphone</b> -für Anfänger	Montags, 02.03., 09.03., 16.03., 23.03.2026		Anmeldung: Herr Theis T 0175 3854 061
<b>SPD-Vorstandssitzung</b>	Montag, 09.02. + 09.03.2026	19:00	Anmeldung: Frau Heck T 06081 59203
<b>Spielenachmittag</b> Rummikup	Dienstag, 03. + 17.02. 03. + 17.03	15:00	
<b>Spielenachmittag</b> verschiedene Spiele	Freitag, 06. + 20.02. 06.+ 27.03. 2026	15:00	




## T

<b>Tablet</b> - für Anfänger	Donnerstags, ab 05.03.2026	14:30	Anmeldung: Herr Theis T 0175 3854 061
<b>Tablet</b> -für Fortgeschrittene	Dienstags, 03.02.,10.02. 17.02.2026	14:30	Anmeldung: Herr Theis T 0175 3854 061
<b>Tea-time in English</b> Tee trinken und auf Englisch plaudern 	Dienstag, 10.02. + 10.03.2026	15:30	
<b>Trauergruppe</b> „Stiller Schmetterling“	18.02. + 18.03.2026	18:30	Anmeldung: Verena Zimmer T 0172 1439 065
Eine Trauergruppe für Eltern, deren Kinder während der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt gestorben sind.			

# Programm Februar + März 2026

---


## U

<b>Ukrainische Gymnastikgruppe</b>	Montags	12:15	
--	---------	-------	--

## Y

<b>Yoga auf dem Stuhl</b>	Montags, 02.02. - 16.03.2026  Donnerstags, 05.02. - 19.03.2026	15:00	Anmeldung: Frau Bröcking T 0175 377 2150
---------------------------	--	-------	--

## Z

<b>Zeichnen</b> mit Herrn Kroh	Samstag, 14.02. + 14.03.2026	15:00	
-----------------------------------	------------------------------------	-------	--



## **Ausblicke:**

### **Gesprächskreis Pflegeeltern:**

am 01.04.2026, um 20:00 Uhr  
Anmeldung: Hochtaunuskreis Frau Erle, T 06172 999 5041

### **Fastenwoche nach Buchinger:**

Informationsabend am 01.04.2026 von 18:00 – 19:00 Uhr.  
→ am 13.04. + 15.04.2026 von 17:30 bis 19:00 Uhr  
→ am 18.04.2026 von 9:00 – 10:30 Uhr  
Anmeldung: Frau Klipstas, T 0151 201 67004

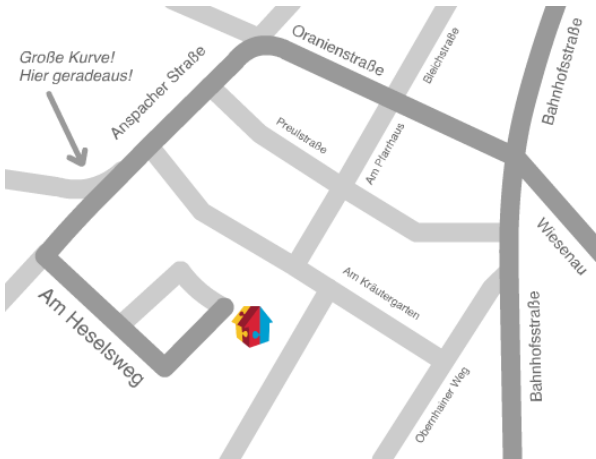
### **Bewerbung schreiben - aber wie?**

am 16.04.2026; von 9:00-12:00 Uhr  
Beratung der Agentur für Arbeit,  
Lebenslauf und Anschreiben bitte ausgedruckt mitbringen  
Anmeldung: Nadine.Gerth2@arbeitsagentur.de

### **Basenfastenwoche**

Informationsabend am 22.04.2026 von 18:00 – 19:00 Uhr.  
→ am 04.05. + 06.05.2026 von 17:30 – 19:00 Uhr  
→ am 09.05.2026 von 9:00 – 10:30 Uhr  
Anmeldung: Frau Klipstas, T 0151 201 67004

# IHR WEG ZU UNS



Geben sie bitte in ihr Navigationsgerät „Am Heselsweg **2**“ ein.

Halten sie ab dort Ausschau nach einem Parkplatz und gehen / fahren sie weiter bis Hausnummer **16**

**Mehrgenerationenhaus / Familienzentrum**  
**Am Heselsweg 16**  
**61273 Wehrheim**

**Telefon:** 06081 9589930

**E-Mail:** [mgh.hochtaunus@regionale-diakonie.de](mailto:mgh.hochtaunus@regionale-diakonie.de)

**Ansprechperson:** Doris Landvoigt, Koordinatorin

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag 9:00 – 16:00 Uhr

## Impressum

**Regionale Diakonie**

**Main- und Hochtaunus**

Heuchelheimer Straße 20

61348 Bad Homburg

T 06172 597660

F 06172 597661037

[info.muht@regionale-diakonie.de](mailto:info.muht@regionale-diakonie.de)

**Spendenkonto:**

**Evangelische Bank eG**

IBAN: DE DE32 5206 0410 0205 0302 69

[www.diakonie-muht.de](http://www.diakonie-muht.de)

# Das Mehrgenerationenhaus Wehrheim



Das **Mehrgenerationenhaus Wehrheim** (MGH) wird als eines von rund 530 Häusern im Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus Miteinander – füreinander gefördert. Es ist ein Haus der Begegnung und gemeinsamen Aktivitäten für Menschen jeden Alters, Kultur und Religion. Seit 2021 ist es auch ein durch das Land Hessen und die evangelische Kirche Hessen-Nassau gefördertes Familienzentrum.



Familienzentren  
HESSEN

[www.mehrgenerationenhaus-wehrheim.de](http://www.mehrgenerationenhaus-wehrheim.de)

T 06081 958993 0

[mgh.hochtaunus@regionale-diakonie.de](mailto:mgh.hochtaunus@regionale-diakonie.de)



Im Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum befindet sich die vom Hochtaunuskreis finanzierte

**Hilfe- und Vermittlungsstelle**

**rund ums Älter werden**

[www.novasmobil.de](http://www.novasmobil.de)



T 06081 958993 1

[novas-mobil.hochtaunus@regionale-diakonie.de](mailto:novas-mobil.hochtaunus@regionale-diakonie.de)

HESSEN



Hessisches Ministerium  
für Familie, Senioren, Sport,  
Gesundheit und Pflege

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Regionale  
**Diakonie**  
Hessen-Nassau

Main- und  
Hochtaunus